

LA GAZETTE DE SAINT-SYMPH'



Fc Metz



Samedi 1^{er} octobre - 19H00

Stade Saint-Symphorien

Parrain du match



Service Civique
**Solidarité
Seniors**

Koffi Kouao

*"La vie est belle alors
pourquoi se plaindre ?"*

**Ablie Jallow
Grenat du mois !**

Infos de la semaine

Claude Lowitz

Un match, un joueur

L'Édito

À point nommé

Sur les bords de la Moselle, l'heure du premier bilan a sonné après ces deux premiers mois de compétition. Si août a mis en évidence le potentiel technique des Grenats, septembre laissera un goût amer à la troupe de László Bölöni. Sans succès lors de ses trois dernières sorties, le FC Metz est surtout tombé dans le piège de la nervosité, notamment lors de la rocambolesque réception de l'EA Guingamp...

Cette première trêve internationale est donc arrivée à point nommé pour faire redescendre la tension, au moment d'aborder un virage automnal presque décisif. En effet, Bordeaux, Sochaux, Le Havre, Saint-Étienne et le Paris FC chercheront, tour à tour, à poser des problèmes aux partenaires de Matthieu Udol ces prochaines semaines. Un programme pour le moins copieux.

En entrée de ce mois d'octobre, la venue du Pau FC, qui s'installe lentement mais sûrement dans l'antichambre de l'élite, peut servir de rampe de lancement aux Grenats afin de renouer avec une

La Boutique du Stade

**Tribune Nord
du Stade Saint-Symphorien**

Horaires

Mardi : de 13h30 à 18h30

Mercredi à Samedi :

de 10h à 12h et de 13h30 à 18h30

Ainsi que les jours de match à domicile

boutique.fcmetz.com

confiance temporairement perdue. Une hypothétique victoire replacerait les Messins en première partie de tableau. En bref : une machine à relancer !

NOUVEAU T-shirt Vintage

Plongez dans l'histoire du club mosellan grâce au nouveau t-shirt collector, **inspiré des premières tuniques des Grenats !**

T-shirt Vintage - 49€99
boutique.fcmetz.com



Les Infos de la semaine

Ablie Jallow Grenat du mois de septembre !

Auteur de deux buts face à l'EA Guingamp, dont un sublime coup franc, **Ablie Jallow a été élu Grenat du mois de septembre !** Prêté au RFC Seraing durant l'exercice 2021-2022, l'international gambien compte désormais trois buts à son actif, depuis le coup d'envoi de la saison. Le numéro 36 grenat a été plébiscité par les internautes de [fcmetz.com](https://www.fcmetz.com) et succède ainsi à Georges Mikautadze. Félicitations Ablie !



Nouvelle collection Messin Messine en Boutique !

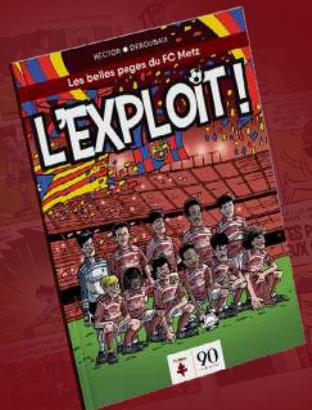
Grâce à la nouvelle collection « **Messin Messine** », affichez fièrement votre attachement au FC Metz et à sa Ville ! Tous les produits disponibles dès maintenant en Boutique : le t-shirt, le pull, la casquette ou encore le tote bag seront les produits idéals pour compléter votre belle collection !

boutique.fcmetz.com



Découvrez la bande dessinée « L'Exploit ! »

Le 3 octobre 1984, le **FC Metz** marquait l'histoire du football européen en renversant le **FC Barcelone** au **Camp Nou** (1-4). 38 années plus tard, et à l'occasion des 90 ans du FC Metz, revivez cette soirée d'émotions à travers la nouvelle bande dessinée « **L'Exploit** » conçue par le dessinateur Hector et le journaliste-scénariste Marc-Antoine de Roubaix. Au fil des pages, plongez au cœur de cette rencontre mythique et découvrez les coulisses de la victoire messine. Rendez-vous en Boutique pour vous offrir cette bande dessinée au prix de 15,90€ !



Les Féminines

J3 de D2 Féminine

Dimanche 25 septembre - Stade Dezavelle
FC Metz - ESOF La Roche/Yon



23' Delabre
60' Picard

La composition

Mainguy - Laurier (46' Richard) - Morel - Niakate - Rigaud -
Gherbi - Delabre (68' Calba) - Boillessen - Amani (83' Kone)
- Picard - Grassetti

La prochaine rencontre à domicile

J5
Dimanche 16 octobre - au Stade Dezavelle
FC Metz - CA Paris à **15H00**



Cl	Équipes	Pts	J	Diff
1	Lens	9	3	+6
2	Lille	9	3	+4
3	FC Metz	7	3	+4
4	Le Mans	7	3	+4
5	Orléans	6	3	+5

Le classement ne tient pas compte de la 4^{ème} journée

La Réserve

J5 de National 2

Samedi 17 septembre - Stade Dezavelle
FC Metz - FCSR Haguenau



33' Mazie
42', 53', 78' Soumah Abbad
12', 45' Cisse
26' Diebold

La composition

Do Rego - Zilliox (90' Bahri) - Ourega (70' Bouhouch)
- Kelo - Kebe - Raillot - Soumah Abbad - Rastoder -
Kalambayi - Douane (70' Bokele) - Mazie

La prochaine rencontre à domicile

J7
Samedi 15 octobre - au Stade Dezavelle
FC Metz - FC Fleury 91 à **18H00**



Cl	Équipes	Pts	J	Diff
1	Fleury	11	5	+3
2	FC Metz	10	5	+2
3	Belfort	8	5	+1
4	Bobigny	8	5	+6
5	Créteil Lusitanos	8	5	+1

Le classement ne tient pas compte de la 6^{ème} journée

Les Stats

0

MATCH DISPUTÉ



Ce samedi soir, le FC Metz affrontera **pour la première fois de son histoire** le Pau FC

28



En deux saisons, Lamine Gueye aura marqué les esprits en terres paloises puisqu'il est parvenu à inscrire **28 buts** **toutes compétitions confondues**

2

Dans les rangs actuels du FC Metz, deux joueurs sont passés par le Pau FC



Lamine Gueye
(2018-2020)



Cheikh Tidiane Sabaly
(2019-2021)



3

Championnat de National 1 lors de la saison 2019-2020, **le Pau FC vit sa troisième saison** de rang au sein de l'antichambre de l'élite nationale



Classement

SAISON 2021 - 2022

FC Metz : 19^{ème} de Ligue 1
Pau FC : 10^{ème} de Ligue 2

Groupe Héraclès

Gestion d'Événements Grand Public Outdoor - Indoor



Nos équipes sont déployées depuis des années sur des événements majeurs
Moselle Open ATP 250,
FC Metz,
Concert Direct FM,
Zoo d'Amneville,
les Marchés de Noël et bien d'autres...



Groupe Héraclès

Conseiller - Accompagner - Anticiper - Protéger
En France et à l'International

groupe-h2s.com

GROUPE HERACLES
SURETE - SECURITE





L'interview

Koffi Kouao

À propos

Né le 20 mai 1998 à Abidjan (Côte d'Ivoire)

24 ans

Défenseur

Carrière

ASEC Mimosas (Côte d'Ivoire, 2015 - 2016)

FC Vizela (Portugal, 2016 - 2017)

Moreirense FC (Portugal, 2017 - 2018)

FC Famalicão (Portugal, 2018 - 2019)

FC Vizela (Portugal, 2019 - 2022)

FC Metz (depuis août 2022)

" Je remercie le football de m'avoir aidé à devenir ce que je suis. "

Koffi, vous avez vécu en Côte d'Ivoire jusqu'à vos 18 ans. Quel rôle à jouer le football durant les premières années de votre vie ?

Koffi Kouao : « C'est bien simple, le football m'a permis de m'en sortir. J'ai été éduqué par ce sport puisque j'ai quitté le foyer familial très tôt pour vivre en compagnie de mon oncle. C'était compliqué à vivre, car j'étais souvent loin de ma famille, mais je n'ai pas le droit de me plaindre. Au contraire, je tiens à remercier le football de m'avoir aidé à devenir ce que je suis aujourd'hui. »

Comment s'est déroulée votre enfance ?

K.K. : « Je n'ai pas eu la chance de vivre chez mes parents car nous étions neuf enfants et nous n'avions pas assez de place à la maison. Très jeune, j'ai été obligé d'aller travailler pour pouvoir me nourrir. Souvent, j'avais envie de dormir, mais si je dormais, je mangeais quoi le lendemain ? C'était très dur, je faisais de la maçonnerie ou encore de la pêche, mais cela m'a aidé à grandir ! »

Vous avez été formé en Côte d'Ivoire, à l'ASEC Mimosas. Comment êtes-vous tombé sous les radars de cette Académie réputée ?

K.K. : « Ah... (ému). C'est la première fois qu'on me pose cette question. C'est une histoire assez folle... »

Pouvez-vous nous narrer cela ?

K.K. : « Il faut déjà savoir que mon papa est menuisier et il avait un chantier dans un supermarché de la région. Un jour, le patron de ce supermarché appelle mon papa afin de demander si mon frère, qui est pêcheur, pouvait lui pêcher des langoustes fraîches. J'ai ensuite accompagné mon papa au supermarché. Nous avons marché pendant deux heures pour déposer les langoustes. Sur place, il m'a présenté en disant que je me débrouillais pas mal au football. »

Comment le patron d'un supermarché a pu jouer un rôle dans votre entrée à l'ASEC Mimosas ?

K.K. : « C'est simple, sans cette histoire de langoustes, je ne serai pas là où je suis aujourd'hui. Ce monsieur était l'un des partenaires de l'Académie et suite aux propos de mon papa à mon égard, et sans même chercher à savoir si j'avais vraiment des qualités de footballeur, il a appelé Benoît You, le directeur général de l'ASEC Mimosas afin de lui parler de moi. »

L'interview

Koffi Kouao

Et ce dernier vous a donc recruté au sein de l'Académie en se basant uniquement sur les propos du directeur du supermarché ?

K.K. : « Non, il m'a fait passer un premier essai. Benoît You est venu me rencontrer à Assinie-Mafia, le petit village où j'habitais et nous avons joué quelques minutes au football sur la plage. Par la suite, il m'a offert la possibilité de faire une année d'essai à l'ASEC Mimosas. »

Quel était votre quotidien durant cette année d'essai ?

K.K. : « Deux fois par semaines, je devais me rendre à Abidjan pour participer aux essais qui démarraient à 7h30. Il y avait plus de deux heures de route pour m'y rendre, je devais donc me lever à 4h00 du matin. Heureusement, mon oncle avait une voiture. Je lui dois énormément et les mots ne suffisent jamais assez pour le remercier. Surtout que c'était tellement de dépenses... Sur les terrains, j'ai longtemps joué pieds nus car j'ai toujours été habitué comme ça. Un jour mon oncle m'a offert des crampons, mais j'ai eu beaucoup de mal à m'y faire. Je n'arrivais pas jouer avec. »

Une fois la séance d'entraînement terminée, quel était votre programme ?

K.K. : « La séance se finissait vers 9h30. Ensuite, je devais attendre la fin de la journée de travail de mon oncle jusqu'à 20h avant de pouvoir rentrer à la maison. Pendant ce temps, j'errais dans Abidjan, je cherchais des coins pour m'asseoir ou j'allais au supermarché afin de pouvoir manger. À 13 ans, c'était vraiment compliqué et extrêmement dur à vivre. Pour être honnête, j'ai souvent eu l'envie d'abandonner. »

Quel rôle jouent vos parents durant cette période ?

K.K. : « Mon papa était très fier et me donnait des conseils pour que je réussisse. En revanche, ma maman, n'était pas du tout ravie. Elle ne souhaitait pas que je fasse ces essais et préférerait que j'aille à l'école car j'avais de très bons résultats. Pendant des mois, elle était en colère et on ne se parlait plus. Elle se demandait ce que j'allais faire de ma vie si l'essai n'était pas concluant. »

Aujourd'hui, quels sont les mots de votre maman lorsqu'elle évoque votre parcours ?

K.K. : « Elle est très heureuse. C'est la personne dont je suis le plus proche, mais elle ne m'a jamais vu jouer un seul match. Elle a peur que je me blesse, que je prenne un coup. Elle me protège beaucoup et n'a pas envie de me voir souffrir. Même au village, elle ne voulait pas que je joue au football, car souvent je me coupais



les pieds et c'est elle qui me soignait car nous n'avions pas assez d'argent pour aller chez le médecin. Nous nous appelons très souvent, surtout que je suis le dernier garçon de la famille, donc je suis un peu le choucou (rires). J'espère qu'un jour, elle regardera l'un de mes matches. »

Quand vous regardez dans le rétroviseur, quel regard portez-vous sur votre parcours de vie ?

K.K. : « Souvent, quand j'y pense, j'ai les larmes aux yeux (ému). J'ai vécu tant de moments de galères que je me dois de profiter de chaque moment. La vie est belle, alors pourquoi se plaindre ? L'endroit où je suis le plus heureux se situe sur le terrain, c'est la raison pour laquelle je suis toujours aussi joyeux au quotidien. »

Koffi Kouao

La Fan Zone

@CULTUREGRENAT

Quels sont pour toi les éléments essentiels d'un bon défenseur droit ?

@bxpt_28

K.K. : « Le football a énormément changé et demande beaucoup de choses aujourd'hui. Un défenseur doit avant tout savoir bien défendre et être fort dans les duels, mais il ne peut plus se contenter de ça. Il doit aussi savoir apporter offensivement. »

Comment perçois-tu le football français par rapport au football portugais ? @monsieur_lulucemoi

K.K. : « Ce sont deux mondes différents. Honnêtement, le championnat français est un cran au-dessus. Ici, nous avons beaucoup plus de duels alors qu'au Portugal, c'est un peu plus spectaculaire. »

Comment s'est passé ton intégration au sein du vestiaire grenat

@fcmetz_passiongrenat

K.K. : « Au début, j'étais un peu perdu car je ne connaissais pas grand monde dans le vestiaire. J'avais des repères à prendre, mais j'ai été beaucoup aidé par Habib (Maïga), Ismaël (Traoré) et Amine (Bassi) dont je suis très proche aujourd'hui. »

Comment Victorien Angban t'a parlé de

Fc Metz ? @flauerstudio

K.K. : « Il m'a surtout parlé des installations qui sont exceptionnelles. Il m'a également dit que le groupe vivait très bien et il ne s'est pas trompé. Habib (Maïga) a ensuite pris le relai. J'en profite pour le remercier car il m'aide énormément au quotidien. »

Crois-tu que Metz est encore un candidat crédible à la montée ? @m_grb57

K.K. : « Bien sûr ! Nous avons réalisé un faux-départ et nous sommes un peu loin des premières places, mais le championnat vient seulement de commencer et il reste encore beaucoup de chemin à parcourir. Nous allons tout faire pour remonter au classement. »

DONNEZ DU SENS À VOTRE MÉTIER !

LE
DÉPARTEMENT
DE LA
MOSELLE

RECRUTE !

À POURVOIR IMMÉDIATEMENT

60 POSTES

DANS LE
DOMAINE
SOCIAL

Moselle

L'Eurodépartement

TOUTES LES ANNONCES SUR WWW.MOSELLE.FR



MAIS ÉGALEMENT PLUS DE 140 MÉTIERS ACCESSIBLES AVEC OU SANS CONCOURS

L'effectif du FC Metz

Coach : László Bölöni

Les gardiens

- 16** Alexandre Oukidja
- 30** Marc-Aurèle Caillard
- 40** Ousmane Ba

Les défenseurs

- 3** Matthieu Udol
- 4** Boubakar Kouyaté
- 5** Fali Candé
- 8** Ismaél Traoré
- 15** Aboubacar Lô
- 22** Sofiane Alakouch
- 39** Koffi Kouao

Les milieux

- 6** Kevin N'Doram
- 10** Youssef Maziz
- 14** Cheikh Tidiane Sabaly
- 19** Habib Maïga
- 21** Amine Bassi
- 27** Danley Jean Jacques
- 34** Joseph N'Duquidi
- 35** Maïdine Douane
- 36** Ablie Jallow

Les attaquants

- 7** Ibrahima Niane
- 9** Georges Mikautadze
- 11** Anthony Musaba
- 20** Lamine Gueye
- 24** Lenny Joseph
- 80** Amadou Dia N'Diaye

L'effectif du Pau FC

Coach : Didier Tholot

Les gardiens

- 1** Alexandre Olliero
- 16** Massamba N'Diaye
- 30** Quentin Galvez-Diarra

Les défenseurs

- 2** Diyaeddine Abzi
- 4** Xavier Kouassi
- 5** Noé Sow
- 7** Erwin Koffi
- 15** Marius Ros
- 17** Antoine Batisse
- 25** Jean Ruiz
- 26** Jean-Lambert Evan's
- 28** Nathan Monzango

Les milieux

- 6** Sessi D'Almeida
- 10** Jovan Nisic
- 19** Quang Hai Nguyen
- 20** Henri Saivet
- 21** Steeve Beusnard
- 23** Charles Boli

Les attaquants

- 8** David Gomis
- 9** Mayron George
- 11** Mons Bassouamina
- 12** Eddy Sylvestre
- 18** Mohamed Yattara
- 22** Walid Jarmouni
- 25** Paul Meliande
- 29** Ibnou Ba



Besoin d'un véhicule ?

Neuf ou d'Occasion, vous avez le choix des marques et des modèles pour faciliter votre quotidien. Nous sommes là pour concrétiser le projet qui vous correspond.

Besoin de financer votre projet ?

Nos Conseillers Commerciaux vous accompagnent dans le choix d'un financement sur-mesure pour optimiser au mieux votre budget (LOA, LDD, crédit classique...).



Besoin de maintenance ?

Nos Équipes unissent rigueur et savoir-faire pour vous délivrer un service de qualité, proche de chez vous, grâce à notre réseau de plus de 130 concessions et services.



PARTENAIRE DE VOTRE MOBILITÉ DEPUIS 1920

Plus d'information sur www.CarAvenue.com



Flashez-moi pour faire votre choix

CAR AVENUE WATT

⚡ SIMPLE

⚡ RAPIDE

⚡ ÉCONOMIQUE



SOYEZ BRANCHÉS !

Spécialisé en bornes et stations de recharge pour particuliers et professionnels

Besoin d'informations complémentaires
(installation, crédit d'impôt, aide, TVA réduite...)
caravenuewatt@caravenue.com - +33 (0)3 83 84 27 80

Un match

Un joueur

Claude Lowitz

Xavier Becas, Christophe Avezac, Vincent Thill, Dieudonné Gbakle ou encore dernièrement Cheikh Tidiane Sabaly et Lamine Gueye. De Metz à Pau, il n'y a qu'un pas. Car, si le club à la Croix de Lorraine ne s'est jamais frotté à la formation paloise en compétition officielle – la venue du Pau FC à Saint-Symphorien ce samedi marquera une première – les liens entre les deux clubs ne sont pas si distants qu'il n'y paraît.

Ainsi, ces dernières saisons, plusieurs joueurs grenats ont renforcé la formation paloise sous forme de prêts : Cheikh Tidiane Sabaly (2019-2021) et Vincent Thill (2018-2019). Pourtant, ce n'est pas de l'un des éléments cités jusqu'ici que nous évoquerons dans cette nouvelle rubrique de « Un match, un joueur ».

À quelques jours du 38^{ème} anniversaire de l'exploit du FC Metz sur la pelouse du Camp Nou (1-4) en Coupe des Vainqueurs de Coupe, et alors qu'une bande dessinée narrant cette soirée historique en terres catalanes – nommée « L'Exploit » est disponible en Boutique dès maintenant –, comment ne pas évoquer Claude Lowitz ?

Toulouse et le Camp Nou

Né à Figeac dans le Lot, le 29 mai 1962, Claude Lowitz débute sa carrière au Toulouse FC en 1980. Après quatre années dans le Sud de la France où il disputera seulement 23 rencontres, le latéral gauche fait le pari de rejoindre le FC Metz, à l'été 1984. Bien lui en a pris. En Moselle, le défenseur ne restera qu'une saison. Il foulera les pelouses de première division à 26 reprises, et restera à jamais dans l'Histoire

du club à la Croix de Lorraine ainsi que dans les cœurs des aficionados grenats.

3 octobre 1984. Quelques semaines après un revers à domicile face à l'ogre barcelonnais (2-4), le FC Metz se déplace en Espagne afin d'y affronter des Blaugranas persuadés d'être qualifié pour le tour suivant. Déjà titulaires à Saint-Symphorien, Claude Lowitz débute une nouvelle fois la partie dans son couloir gauche et ne laisse aucune miette aux offensives catalanes. La remontada est en marche. La suite est connue de tous les fidèles supporters messins : le FC Metz écrit l'histoire.

Six mois plus tard, cette aventure européenne et sa belle saison sous le maillot grenat ouvre les portes de la Capitale à Claude Lowitz. Il file au Paris Saint-Germain (1985-1987) avant d'enchaîner par des passages à l'OM, le Montpellier HSC et le FC Nantes. Son parcours au sein de l'élite nationale française se termine en 1991 lorsqu'il décide de retrouver le Sud de la France et de s'engager avec le Pau FC.



MARATHON

EUROMÉTROPOLE
METZ
12^{ème} Édition

9 octobre 2022
COUREZ comme vous AIMEZ



MARATHON
42,195KM

MARATHON RELAIS
CAR AVENUE

10KM
HAGANIS

COURSES
ENFANTS



CAR AVENUE

Crédit Mutuel



Proxiso
Groupe



ISOLATION
DES COMBLES



ISOLATION
DU PLANCHER



CALORIFUGEAGE



CORRECTION
ACOUSTIQUE



PROTECTION
INCENDIE

Pour plus d'informations,
contactez-nous.

Par téléphone :

03 87 57 73 67

Via notre site internet :

www.proxiso.com



8 Rue des Couteliers
57070 METZ

Isolation à partir de
1€



10^{ème} journéeSamedi 1^{er} octobre

Lundi 3 octobre



LIGUE 2 BKT

Le classement

Cl	Équipes	Points	Journées	Diff
1	Sochaux	19	9	+12
2	Le Havre	18	9	+11
3	Bordeaux	17	9	+8
4	Amiens	17	9	+3
5	Guingamp	16	8	+6
6	Caen	15	9	+5
7	Valenciennes	13	9	0
8	Bastia	13	9	-3
9	Grenoble	12	9	-2
10	FC Metz	11	9	+2
11	Dijon	11	9	-3
12	Paris FC	10	9	-2
13	Laval	10	9	-3
14	Pau	10	9	-6
15	Anancy	9	9	-2
16	Rodez	9	8	-4
17	Nîmes	8	9	-4
18	Saint-Étienne	7	9	-1
19	Quevilly-Rouen	7	9	-7
20	Niort	7	9	-10

Prochain match à domicile

Samedi 15 octobre à 19:00



Les Packs sont de retour !

Ne manquez pas la réception de Saint-Étienne à Saint-Symphorien.

Découvrez les 4 packs disponibles et faites des économies !

Le FC Metz accueillera l'AS Saint-Étienne début novembre pour clôturer en beauté les festivités des 90 ans du club grenat !

PACK AUTOMNE -30%

Fc Metz



À PARTIR DE **17€** LE PACK
EN PLEIN TARIF

PACK BON PLAN -50%

Fc Metz



À PARTIR DE **12€** LE PACK
EN PLEIN TARIF

PACK PROMO -50%

Fc Metz



À PARTIR DE **12€** LE PACK
EN PLEIN TARIF

LES IMMANQUABLES

Fc Metz



À PARTIR DE **28€** LE PACK
EN PLEIN TARIF

Assurez votre place pour ce match très attendu grâce aux packs disponibles dès maintenant !

billetterie - fcmetz.com

**Au Pôle Formation UIMM Lorraine,
50 diplômes proposés en alternance
dans les domaines du :**

QSE,
Ressources humaines,
Numérique,
Transformation du métal,
Mécatronique,
Usinage,
Electrotechnique,
Maintenance...

Source : Shutterstock

Pour mon alternance

je choisis l'industrie

Commence une nouvelle aventure sur nos sites :

Henriville

03 87 00 34 81

Yutz

03 82 82 43 80

www.formation-industries-lorraine.com

UIMM

PÔLE FORMATION
Lorraine

LA FABRIQUE
DE L'AVENIR